**ÖĞRENCİ NO: 03170000030**

**ADINIZ SOYADINIZ: Alperen Furkan SAY**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1. Hipotiroidizm | Tiroid değerlerini normalize etmek (0.5-2.5 mIU/L)  Hastamız gebe kalmak istediği için 2.5 altında olması istenir. Yoksa 5’in altındaki değerler de normal kabul edilir. | Hastanın laboratuvar sonuçları incelendiğinde yüksek TSH, düşük normal T4, hafif yüksek LDL ve otoimmün antikor yanıtı görülüyor. Bu parametreler hipotiroidizme işaret etmektedir. | Hasta levotiroksin etken maddeli Euthyrox isimli ilacı düzenli olarak kullanmalı ve bu süreçte 4-6 hafta arasında TSH düzeylerini ölçtürmelidir. Değerler stabil olduğunda 6 ayda bir ölçülmesi yeterlidir. | Hasta, belirli sürelerde aranarak, hastanın ilaçlarını düzenli kullanıp kullanmadığı ve TSH düzeylerini ne sıklıkla ölçtürdüğü takip edilmelidir. Ayrıca gebelik durumu oluştu mu diye sorulmalıdır çünkü gebeliğe göre TSH izlemi ayda bir olmak üzere revize edilmelidir ve buna göre ilacın dozu ayarlanmalıdır. |
| 2. Kullanılan ilaçların olası yan etkileri | Hastanın muhtemel ilaç yan etkilerinden korunmasını sağlamak | Hastanın kullandığı ilaçlardan Euthyrox; diyare, terleme, tremor, çarpıntı, sıcaklık intoleransı gibi yan etkileri yüksek dozlarda göstermektedir. | Hastaya kullandığı ilaçların sebep olabileceği yan etkiler anlatılır ve bu konuda bilgilendirilir. Ayrıca aynı marka ilaç kullanımı son derece önemlidir. Hasta Euthyrox ile tedaviye başladıysa mutlaka Euthyrox ile devam etmelidir. | Hasta düzenli aralıklarla aranarak, kullandığı ilaçlara bağlı olarak yan etkilere maruz kalıp kalmadığı kontrol edilmelidir. |
| 3. Yaşanan cilt kuruluğu | Hastanın rahatsızlık duyduğu cilt kuruluğu probleminden kurtulmasını sağlamak | Hastanın kullandığı ilaçlar, kozmetik ürünler veya sabunlar cilt kuruluğuna sebebiyet veriyor olabilir. | Hastanın tiroid fonksiyonları normalize olana kadar alerjen olmayan nemlemdirici desteği sağlanabilir. Cilt kuruluğuna neden olabilecek sabun ve kozmetik ürünlerden kaçınmalıdır. | Hasta belli aralıklarla aranarak cilt kuruluğu probleminin devam edip etmediğine dair bilgi alınmalıdır. |
| 4.Olası ilaç-ilaç etkileşimleri | Hastanın olası ilaç-ilaç etkileşimlerine karşı korunmasını sağlamak | Euthyrox-Oroferon, Euthyrox-Solgar ve Oroferon-Solgar arasında etkileşim meydana gelebilir. Euthyrox aç karna alınmalıdır. | Euthyrox aç karna alınması gerektiğinden kahvaltıdan yarım saat önce alınabilir. Olası etkileşimlerinden dolayı Euthyrox-Solgar 4 saat arayla, Oroferon-Solgar 2 saat arayla alınmalıdır. Ancak GİS etkilerinden ötürü Oroferon’un gece alınması tavsiye edilmez. | Hasta belli aralıklarla aranarak, hastanın ilaçlarını belirtilen düzende kullanıp kullanmadığı ve ilaçlara bağlı olarak herhangi bir problem yaşayıp yaşamadığı öğrenilir. |